

# Eleonora Amendola



## Biologa Nutrizionista

**Biologa Nutrizionista con approccio non prescrittivo e non focalizzato sul peso**, ma sulla salute ed il benessere della persona a 360°, aderisco al paradigma scientifico **Health at Every Size**.

## Skills professionali e sociali

Sono una persona molto empatica e incline all'ascolto.

Ascoltare le persone lo reputo uno strumento chiave per poter impostare un percorso di cura personalizzato e di maggiore benessere possibile.

## Specializzazioni

Specializzata in Mindful Eating e Intuitive Eating, Disturbi del Comportamento alimentare, patologie a carico dell'apparato gastrointestinale e cura della donna (Endometriosi, Ovaio policistico, fertilità).

## Lingue

Madrelingua Italiana

Inglese: B2 - Center of English studies- Leeds (UK)

Tedesco: B2 - Deutsch Akademie- Monaco Di Baviera

## Contatti

+39 348 009 2986

[info@eleonoraamendolanutrizionista.com](mailto:info@eleonoraamendolanutrizionista.com)

[www.eleonoraamendolanutrizionista.com](http://www.eleonoraamendolanutrizionista.com)

Monaco di Baviera e Torino

## Social



## Esperienze professionali

### Biologa nutrizionista libera professionista

Mi prendo cura di tutte le persone che giungono da un passato ricco di diete fallimentari ed esperienze negative rispetto al cibo e al peso e le aiuto a migliorare la loro relazione con il cibo, il corpo e la mente.

Offro supporto nutrizionale sia in condizioni fisiologiche che patologiche in un'ottica di salute personalizzata e rispettosa delle proprie risorse.

2018 - presente

### Collaborazione come libera professionista Traininpink RR-DMCC - Milano

2021

### Biologa nutrizionista

**Centro di Nutrizione Anita Willburger - Monaco di Baviera**

2019 - 2020

## Formazione e istruzione

Corso di Formazione per diventare Istruttrice di Mindful Eating-AIOC-Italia  
2021

Continui corsi e aggiornamenti sugli approcci non prescrittivi e non focalizzati sul peso e su pratiche di Mindful Eating e Intuitive Eating.  
2021

Corso ADEPO per il trattamento educativo e riabilitativo dell'Obesità e dei Disturbi Alimentari.

2020

Conclusione Master PIN (Practice in Nutrition Course) - Corso Teorico pratico in nutrizione.

2018

Laurea Magistrale in Scienze degli alimenti e della nutrizione umana presso l'Università degli Studi di Torino con tesi nel campo dei Disturbi del Comportamento alimentare.

2018

Laurea in Scienze Biologiche presso Università degli Studi di Siena.

2016